


 ДЛ. УТВЕРЖДАЮ
 ДОКУМЕНТОВ
 Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 _____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети свыше 3 лет
 06.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180г	193.86
	Бутерброд с маслом и повидлом	50г	188.889
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	70г	74
	Картофельное пюре Н	120г	126.64
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	180г	91.8
ПОЛДНИК	Сухарики	20г	235
	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 ОВЗ (5-11 класс)
 07.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	250г	311.375
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	91.95
	Биточек из курицы Н	100г	168.534
	Соус сметанный натуральный Н	20г	38.08
	Горошница Н	180г	245.76
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
07.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	200г	249.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный натуральный Н	20г	38.08
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
07.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный натуральный Н	20г	38.08
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор _____

для УТВЕРЖДАЮ
ДОКУМЕНТОВ

МАОУ СО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1-4 класс)
07.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный натуральный Н	20г	38.08
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)